

中学3年生 自主トレ部

募集終了のお知らせ

募集定員に達しましたので、

受付締め切りとさせていただきます。

多数のお申込み、誠にありがとうございました！

※空きができましたら、改めてご案内致します
BALL HOUSE スタッフ一同

3期

10

① 練習場

① 安全管理、メニュー管理はスタッフが行うので、安心♪

① ストレッチ・筋トレ・ティバッティング、その他メニュー多数！

① 期間中はいつ来ても 使用料半額 の特典付き♪

① 硬式球を使用した高校野球に向けてのトレーニングです！

★毎週土曜日 19:00~21:00 <120分>

◆先輩たちはここで活躍しています◆

大阪体育大学浪商高等学校
沖学園高等学校
春日高等学校
九州国際大学附属高等学校
九州産業大学附属九州学校
近畿大学附属高等学校
久留米学園高等学校
埼玉栄高等学校

早良高等学校
純真高等学校
西陵高等学校
筑陽学園高等学校
東福岡高等学校
福岡工業高等学校
福岡工業大学附属城東高等学校
柳川高等学校

の紹介

山地豊
トレーナー

【経歴】

- ・広島東洋カーブトレーニングコーチ(1軍担当)
- ・福岡ソフトバンクホークス
投手・野手 パーソナルトレーナー
- ・福岡医健専門学校スポーツ科学科専任教員



自主トレ部・無料体験会のお問い合わせはこちら

BALL HOUSE ボールハウス

フリーダイヤル
直通

0120-78-99-78
080-2772-3886