

中学3年生 自主トレ部



4期生募集!!

BALL HOUSE会員様先行案内!!

1月10日(土)～3月までの期間限定

- ① 練習場をシェアして一緒に体力強化&技術力アップ!
- ① 安全管理、メニュー管理はスタッフが行うので安心♪
- ① ストッチ・筋トレ・テニスパーツなど他メニューも多数
- ① 期間中はいつでも**使用料半額**の特典付♪
- ① 硬球を使用した高校野球に向けてのトレーニングです!

受付終了

ありがとうございました

★毎週土曜日 19:00～21:00(120分)

◆先輩たちはここで活躍しています◆

大阪体育大学浪商高等学校
 沖学園高等学校
 春日高等学校
 九州国際大学附属高等学校
 九州産業大学附属九州学校
 近畿大学附属高等学校
 久留米学園高等学校
 埼玉栄高等学校

早良高等学校
 純真高等学校
 西陵高等学校
 筑陽学園高等学校
 東福岡高等学校
 福岡工業高等学校
 福岡工業大学付属城東高等学校
 柳川高等学校



トレーナーの紹介



【経歴】山地 豊 トレーナー
 ・広島東洋カープトレーニングコーチ
 (1軍担当)
 ・福岡ソフトバンクホークス
 投手・野手 パーソナルトレーナー
 ・福岡医健専門学校
 スポーツ科学科専任教員

中3自主トレ部より
**2018年 甲子園
 出場選手 2名!!**

自主トレ部・無料体験会のお問合わせはこちら

BALL HOUSE ボールハウス

フリーダイヤル
 直通

0120-78-99-78
 080-2772-3886