

目指せ甲子園！！自主トレ部開催のお知らせ

いつもご利用頂きありがとうございます。

高校で甲子園を目指そうと思っている
中学3年生を対象とした

自主トレ部の開催が今年も決定いたしました！！



自主トレ部とは・・・??

中学での活動やクラブチームでの活動を終えた3年生の
『夏に活動を終えて十分練習する機会が少なくなったので
高校に入学するまで思い切り練習をしたい！！』

そういったお声や、甲子園を目指して高校野球部に入部したけど・・・

- ①体力が落ちてしまい練習についていけない
- ①故障して思いっきり練習出来ない
- ①ライバルが多く、思うように活躍出来ない

そのようなお声を聞き・・・

①ボールハウス 自主トレ部①がスタートしました♪



そんな自主トレ部の
第5期生
として新しい仲間と一緒に
トレーニングしませんか？！

対象：令和2年3月卒業予定の**中学3年生**

期間：令和元年10月～令和2年3月

日時：**毎週土曜日 19:00～21:00**（月4回）

料金：1ヶ月¥12,000-（税別）

（1回¥3,000-（税別）、120分）

定員：最大**20名**



自主トレ部が力を入れている活動

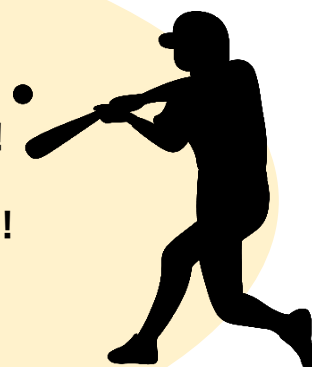
- ①練習についていけるような**体力強化・維持**！！
- ②ケガをしないような**柔軟性&体幹**を養う
- ③**硬式野球の基礎**をしっかりと学べるようなトレーニング！

④毎月**SP講師**を招いて様々なトレーニングを行います！

（ピッチング・バッティング・守備などの講師予定）

⑤お父様・お母様の為のセミナーも開催予定です！

⑥期間中はいつでも**利用料金半額**の特典も！



部員の皆様にしっかりと思いが伝わるよう、
また安全にトレーニングが出来るように
限られた人数（最大20名）で活動します。
硬式・軟式の経験は問いません！

やる気のある3年生をお待ちしております！！

こちらをご覧の皆様で入部をご検討の方は

お早めのご連絡をおすすめいたします。

ご不明な点はお問合せ下さい。

ご連絡お待ちしております！

ボールハウス 福岡市早良区小笠木75-8

定休日：火曜日

☎0120-78-99-78

☎092-836-9089



入部申込書

室内野球練習場 ボールハウス 殿

会員NO. _____

| | |
|--|---------------------------------------|
| フリガナ | |
| お名前 (選手) | |
| 住 所 | 〒 _____ - _____ |
| 連絡先 | ① _____ ② _____ |
| 生年月日 | 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 才) |
| チーム (学校名) | |
| 写真の掲載がOKの方はOを付けて下さい。 全部OK ・ 顔以外OK | |

入部規約

- ・資格：現在中学3年生（令和2年3月中学校卒業予定）
- ・期間：令和元年10月5日～令和2年3月28日 毎月4回
- ・日時：毎週土曜日 19：00～21：00 2時間（第5土曜日はお休み）
- ・服装：練習着又は運動できる服装
- ・料金：1カ月 税込み¥13,200- 毎月初にお支払いください。
- ・特典：自主トレ部の時間以外は、部員様に限り半額でご利用になれます。
- ・保険：部員様にはスポーツ保険に加入して頂きます。（料金に含まれています）
- ・退部：退部される場合は前月までにお知らせください。

「注意事項」

- ・活動の様子をサイトで公開する事がございます。ご了承ください。
- ・期間中は部員様ご利用時のスタンプカード押印はございません。
- ・バッティング、マシン操作を行う際は、必ずヘルメットを着用してください。
- ・見学する際、ネットに近づきますと大変危険ですので、十分ご注意ください。
- ・ご利用される皆様が、こころよくご利用頂けるようご協力をお願い致します。

上記内容に同意し、入部を申し込みます。

令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 お名前（保護者様）

FAXはこちらまで ☎ ☎ ☎ FAX番号 092 874 5622